

*Larimar is een zeldzame steen,
die kracht geeft en helpt om met
veranderingen om te gaan, blokkades
te doorbreken. Larimar zorgt voor
innerlijke rust, helderheid en balans.*

Deze betekenis vormt voor mij, Adri Lippinkhof, de drijfveer voor het starten van mijn praktijk voor speltherapie in Amersfoort.

Mijn jarenlange werkervaring binnen de kinder- en jeugdpsychiatrie heeft mij gevormd tot een ervaren therapeute. Ik weet op een zeer integere en respectvolle manier aan te sluiten op de belevingswereld en het spel van het kind.

Ieder kind is uniek en ik ga uit van de kracht, die ieder kind in zich heeft om zich te ontwikkelen binnen zijn mogelijkheden. Ik focus mij op het bieden van een veilige omgeving waarin het kind gestimuleerd wordt zijn eigen kwaliteiten te ontdekken en hierop leert te vertrouwen.

Een kind ontwikkelt zich in nauwe wisselwerking met zijn omgeving. De relatie tussen ouders en hun kind stel ik hierom centraal en vormt voor mij het uitgangspunt van de speltherapie. Een optimale samenwerking met ouders vind ik van groot belang voor een goed verloop en het slagen van de speltherapie.



Adri Lippinkhof, speltherapeute*
Medisch Centrum Vathorst
Wervershoofstraat 365
3826 EM Amersfoort
06-48271945
info@larimarspeltherapie.nl
www.larimarspeltherapie.nl

* geregistreerd speltherapeute bij de Nederlandse Vereniging Van Speltherapeuten



Larimar, praktijk voor speltherapie

Ieder kind doet in zijn leven ervaringen op, die het kind voor korte of langere tijd uit balans kunnen brengen. Veelal vindt het kind vanzelf zijn draai weer. Maar soms gaat dit niet vanzelf. Voor veel kinderen is het lastig om over hun gevoelens, angsten en zorgen te praten. Als ouder wilt u uw kind graag helpen, maar u heeft het gevoel uw kind niet altijd goed te begrijpen en het contact met uw kind te verliezen. Hulp van buitenaf is dan soms nodig.

Larimar praktijk voor speltherapie kan voor u en uw kind van betekenis zijn. Speltherapie is een goede behandelwijze om de balans te herstellen!

Spel als speltherapie

Spelen is voor het kind de manier om zijn wereld te ontdekken, om gevoelens en wensen te uiten, ervaringen te verwerken en te experimenteren met allerlei vormen van gedrag.

Spel is ook de taal van het kind. Praten over problemen is vaak te moeilijk of te bedreigend voor kinderen. In het spel kan het kind ingrijpende of traumatische belevenissen uitspelen, gevoelens van verdriet, boosheid, verlangen of angst opnieuw beleven en gebeurtenissen verwerken. Dit is de kracht van speltherapie!

De spelkamer van *Larimar praktijk voor speltherapie* is er helemaal op gericht uw kind zoveel mogelijk ruimte en vrijheid te geven tot spelen. Ik zorg er voor dat uw kind zich snel prettig en veilig voelt.

De band tussen mij en uw kind vormt de basis van het therapeutisch proces. Door mee te leven, mee te spelen en woorden te geven aan het spel leer ik de speltaal van uw kind verstaan. Uw kind voelt zich gesteund in het uiten van emoties en belevingen.



Voor wie?

Soms raakt een kind zo uit balans, dat het zijn draai niet kan vinden. Je merkt dat het kind:

- teruggetrokken is of juist drukker dan normaal
- snel prikkelbaar is, boos en driftig kan worden
- snel en veel huilt
- slecht slaapt, angstig droomt
- negatief over zichzelf denkt
- weinig zelfvertrouwen toont
- faalangst heeft
- zich moeilijk kan concentreren
- lichamelijke klachten heeft, zoals buikpijn, hoofdpijn, bedplassen
- moeilijk tot spel komt
- niet kan samenspelen
- moeilijk contact kan leggen en onderhouden met andere kinderen

Ook als gevolg van verdrietige, vervelende ervaringen kan een kind in de problemen raken zoals:

- de dood van een geliefd persoon
- een echtscheiding
- een ongeval of ernstige ziekte
- slachtoffer of getuige van mishandeling of geweld
- seksueel misbruik
- verandering in de gezinssituatie, uithuisplaatsing of adoptie
- een handicap of psychiatrische problematiek van het kind zelf (zoals ADHD of een vorm van autisme) of van één van de gezinsleden

Speltherapie is geschikt voor kinderen vanaf 4 tot ongeveer 12 jaar.



Ik stimuleer uw kind tot het opdoen van nieuwe ervaringen en help uw kind emotioneel en verstandelijk nieuwe inzichten te verwerven. Ik ben er op gericht de kwaliteiten van uw kind, zoals zelfvertrouwen en weerbaarheid, te vergroten en te verstevigen. Dit stimuleert de ontwikkeling en zal op den duur voor een nieuwe balans zorgen.

Sociale vaardigheidstraining

Samenspelen met andere kinderen klinkt zo eenvoudig, maar er komen heel wat vaardigheden bij kijken. Om samen te kunnen spelen, moet een kind bijvoorbeeld durven vragen of het met de ander mee mag spelen. Het moet kunnen wachten op zijn beurt, de spelregels volgen, tegen zijn verlies kunnen en durven zeggen wat niet bevalt.

Sommige kinderen hebben moeite met deze vaardigheden en vinden het lastig om op een goede manier contact te leggen en te onderhouden. Het kunnen kinderen zijn die:

- angstig en teruggetrokken zijn
- zich te gemakkelijk aanpassen of zich juist niet kunnen aanpassen aan anderen
- gepest worden of zelf pesten
- niet voor zichzelf durven opkomen
- bazig zijn

Het onvoldoende aansluiting vinden in het (spel)contact met andere kinderen kan leiden tot onzekerheid, ontwikkeling van een negatief zelfbeeld, emotionele en/of gedragsproblemen. Om kinderen te helpen hun sociale vaardigheden en zelfvertrouwen te vergroten, biedt *Larimar praktijk voor speltherapie* een sociale vaardigheidstraining.

